

## TABAC INFO SERVICE

Information, conseil et aide à l'arrêt du tabac. Service de coaching personnalisé par internet.



**39 89**

De 8h00 à 20h00, du lundi au samedi  
(0.15€/mn depuis un poste fixe pour le premier appel, puis rappel gratuit)



[www.tabac-info-service.fr](http://www.tabac-info-service.fr)

## ALCOOL INFO SERVICE

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'alcool, et leurs proches



**0 980 980 930**

De 8h00 à 2h00, 7j/7  
(Coût d'une communication locale)



[www.alcool-info-service.fr](http://www.alcool-info-service.fr)

## DROGUES INFO SERVICE

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues, et leurs proches



**0 800 23 13 13**

De 8h00 à 2h00, 7j/7 (Appel gratuit depuis un poste fixe)

**01 70 23 13 13**

(Depuis un portable)



[www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)

## ÉCOUTE CANNABIS

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de cannabis, et leurs proches



**0 980 980 940**

De 8h00 à 2h00, 7j/7  
(Coût d'une communication locale)



[www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)

## JOUEURS ÉCOUTE INFO SERVICE

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec les jeux, et leurs proches



**09 74 75 13 13**

De 8h00 à 2h00, 7j/7  
(Coût d'une communication locale)



[www.joueurs-info-service.fr](http://www.joueurs-info-service.fr)

## SOS AMITIÉ FRANCE

Depuis 50 ans, service à l'écoute des personnes en situation de détresse. Anonymat et confidentialité



Liste disponible sur :

[www.sos-amitie.com/carte](http://www.sos-amitie.com/carte)

45 postes d'écoute répartis sur tout le territoire  
Accessibles 24h/24, 7j/7

## SOS SUICIDE PHÉNIX

Accueil et écoute des personnes en souffrance ou confrontées au suicide



**01 40 44 46 45**

De 12h00 à 24h00, 7j/7  
(Appel non surtaxé, inclus dans les forfaits)



[www.sos-suicide-phenix.org](http://www.sos-suicide-phenix.org)

## SUICIDE ÉCOUTE

Écoute des personnes en grande souffrance psychologique ou confrontées au suicide, et de leur entourage



**01 45 39 40 00**

24h/24, 7j/7  
(Appel non surtaxé, inclus dans les forfaits)



[www.suicide-ecoute.fr](http://www.suicide-ecoute.fr)

## PHARE ENFANTS- PARENTS

Accueil et écoute des parents confrontés au mal-être et au suicide des jeunes



**01 43 46 00 62**

Du lundi au vendredi de 9h30 à 18h00  
(Appel non surtaxé, inclus dans les forfaits)



[www.phare.org](http://www.phare.org)

## FIL SANTÉ JEUNES

Information, écoute et orientation sur la santé des jeunes

## LIGNE AZUR

Écoute, information, soutien et orientation pour toute personne souffrant de questions sur son orientation et leurs proches contre l'homophobie

## SIDA INFO SERVICE

Information, soutien, orientation, prévention sur le VIH/sida et les infections sexuellement transmissibles

## HÉPATITES INFO SERVICE

Information, soutien, orientation, prévention sur les hépatites

## SIDA INFO PLUS

Accompagnement et suivi personnalisé des personnes séropositives

## VIH INFO SOIGNANTS

Des experts médicaux à l'écoute des personnes atteintes et des professionnels de santé

## ASTHME & ALLERGIES INFOS SERVICE

Information, soutien, orientation et conseil des personnes concernées par l'asthme et les allergies

## MALADIES RARES INFO SERVICES

Information sur les questions liées aux maladies rares et orientation médicale